



PROGRAMME D'ANIMATIONS

Novembre - Décembre 2021

*#NoPEPIN, la création d'entreprise sans soucis
sur Terres de Lorraine*



Atelier sophrologie

Le bien être et la relaxation
Gerer le stress du Chef d'entreprise

Vendredi 19 novembre 2021 de 14h00 à 16h00
Au Cnetre d'activité Ariane
NEUVES MAISONS
ALRAIS Elise - Sophrologue
Nombre de places limitées



Jeux #AVENTURE

Jeux d'aventure autour de
l'entrepreneariat

Jeudi 18 novembre de 09h00 à 12h00
Au Centre André Malraux -
TOUL
Animé par l'Agence de développement
Jeux Banque de France



ATELIER BANQUE

Comment bien préparer
votre rendez-vous bancaire ?

Vendredi 26 novembre de 09h00 à 12h00
A la pépinière du Génie
ECROUVES
BNP
Nombre de places limitées



LES BASES DE LA COM

La stratégie de
communication

Vendredi 10 décembre de 9h00 à 12h00
A la pépinière AGRINOVAL
ALLAIN
FOXEL COMMUNICATION

Plus d'informations auprès de **Mathilde MORIZOT** - Animatrice #NoPepin
@: mathilde.morizot@terresdelorraine.org - tél: 06 37 33 52 01

