



# PROGRAMME D'ANIMATIONS

Novembre - Décembre 2021

*#NoPEPIN, la création d'entreprise sans soucis sur Terres de Lorraine*



## Atelier sophrologie

Le bien être et la relaxation  
Gerer le stress du Chef d'entreprise

Vendredi 19 novembre 2021 de 14h00 à 16h00  
Au Cnetre d'activité Ariane  
NEUVES MAISONS  
ALRAIS Elise - Sophrologue  
Nombre de places limitées



## Jeux #AVENTURE

Jeux d'aventure autour de  
l'entrepreneariat

Jeudi 18 novembre de 09h00 à 12h00  
Au Centre André Malraux -  
TOUL  
Animé par l'Agence de développement  
Jeux Banque de France



## ATELIER BANQUE

Comment bien préparer  
votre rendez-vous bancaire ?

Vendredi 26 novembre de 09h00 à 12h00  
A la pépinière du Génie  
ECROUVES  
BNP  
Nombre de places limitées



## LES BASES DE LA COM

La stratégie de  
communication

Vendredi 10 décembre de 9h00 à 12h00  
A la pépinière AGRINOVAL  
ALLAIN  
FOXEL COMMUNICATION

Plus d'informations auprès de **Mathilde MORIZOT** - Animatrice #NoPepin  
@: [mathilde.morizot@terresdelorraine.org](mailto:mathilde.morizot@terresdelorraine.org) - tél: 06 37 33 52 01

