



## Pourquoi ?

- ▶ Pour **s'informer** sur l'alimentation du jeune enfant
- ▶ Pour **connaître** les clés d'une alimentation diversifiée favorable à la santé
- ▶ Pour **devenir** un consommateur averti

## Pour qui ?

- ▶ Les parents
- ▶ Les professionnels de la Petite Enfance

## Comment ça marche ?

- ▶ Chaque atelier est organisé en séance d'1 heure 30 en petit groupe

## Où ?

Deux cycles au choix ...

- ▶ **BLÉNOD-LÈS-TOUL :**  
au périscolaire, groupe scolaire,  
2 route de Mont le Vignoble, 54113 Blénod-lès-Toul
- ▶ **FAVIÈRES :**  
à la Salle Intergénérationnelle  
53, rue du Docteur Liébault, 54115 Favières

## 4 bonnes raisons de participer !

- ▶ Une diététicienne apporte des réponses personnalisées à vos questions
- ▶ Vous participez à un moment d'échange en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous
- ▶ Il n'est jamais trop tôt pour prendre soin de la santé de son enfant
- ▶ Et... ça se passe près de chez vous dans une ambiance conviviale



La MSA Lorraine, l'ASEPT Lorraine, en partenariat avec la communauté de communes du Pays de Colombey et du Sud Toulais, la GIP "Grandir et vieillir en pays de Colombey", l'association Familles Rurales du pays de Colombey et du sud Toulais, la CPTS du sud toulais, le Contrat local de santé "Terres de Lorraine" et Mutualia Territoires Solidaires, vous invite à participer aux ateliers :

### CYCLE BLÉNOD-LES-TOUL :

les jeudis 13 février, 12 mars et 9 avril 2020  
de 19h30 à 21h30

au périscolaire, groupe scolaire,  
2 route de Mont Le Vignoble, 54113 Blénod-Les-Toul

### CYCLE FAVIÈRES :

les jeudis 27 février, 26 mars et 23 avril 2020  
de 19h30 à 21h30

à la salle Intergénérationnelle  
53, rue du Docteur Liébault 54115 Favières



Bulletin d'inscription au dos

## Les Ateliers

*il s'agit d'un cycle d'atelier  
et non d'ateliers à la carte*

### ATELIER 1 : " MANGEZ-MOI "

- ❖ **La diversification alimentaire**  
*Quand et comment diversifier  
l'alimentation de mon enfant?*

### ATELIER 2 : " LISEZ-MOI "

- ❖ **La lecture d'étiquette**  
*Comment et pourquoi mieux connaître  
l'étiquetage nutritionnel?*

### ATELIER 3 : " TRUCS ET ASTUCES "

- ❖ **Pour bien manger au quotidien en famille**

