

## Conférence santé « Devenir acteur de sa santé : enjeux, chance et points de vigilance ! »

Vendredi 13 décembre 2019 Espace K

Salle du Conseil - 701, rue Guy Pernin – 54200 TOUL, 19h00-21h30, [Code d'accès salle : 2471](#)

### PROGRAMME

« **Être acteur de sa santé** » figure parmi les 4 objectifs des deux Contrats Locaux de Santé (CLS) de Terres de Lorraine. S'agit-il d'un luxe pour personnes en bonne santé et socialement favorisées ou bien d'une évolution majeure de l'approche de la santé à même de rééquilibrer les dimensions préventive et curative dans notre pays ?

La conférence annuelle de la santé explore cette année cette question transversale des deux CLS qui ont mis la prévention au cœur des plans d'action.

Nous vous invitons à faire mieux connaissance avec cette notion et ses traductions sur notre territoire et à faire part de vos propositions. Après un an de fonctionnement des 2 CLS de Terres de Lorraine, nous vous invitons également à découvrir l'avancement des différents chantiers déjà engagés.

#### 19h00 Ouverture

**Dominique Potier** –Président du Pays Terres de Lorraine

**Dr Eliane Piquet** – Déléguée départementale de l'Agence Régionale de Santé (ARS)

#### 19h15 Cadrage du sujet

**ETRE ACTEUR DE SA SANTE : DE QUOI PARLE- T-ON ?**

**Joëlle Kivits**, Maitre de conférences, Ecole de Santé Publique, Faculté de Médecine, Nancy-Brabois

#### 20h00 Table ronde

**ETRE ACTEUR DE SA SANTE : QUELLES TRADUCTIONS DANS LES ACTIONS DE PROMOTION ET DE PREVENTION SUR TERRES DE LORRAINE ?** **Dominique Barres**, médecin généraliste à Toul, **Pascale Quaix**, directrice de la Mission Locale Terres de Lorraine, **Emilie Sanchez**, infirmière ASALEE à la maison médicale de Vézelize et Diarville, **Gladys Cappella**, responsable prévention santé à la MSA Lorraine, **Fabienne Anquetil**, chargée de mission transition à Citoyens et territoires Grand Est, **un usager** de l'éducation thérapeutique du patient.

#### 20h40 Ateliers-Tablées

**COMMENT AMENER LES HABITANTS A ETRE DAVANTAGE ACTEURS DE LEUR SANTE ? Quels leviers, quelles actions ? Comment concerner tous les publics ?**

9 thématiques : 8 à 12 participants par table. Les participants seront invités à choisir leur thématique à leur arrivée. Ils s'installeront dès le début de la conférence à la table correspondante.

**Les thématiques** : mobiliser les habitants à l'échelle de la commune, prévention écrans, sport santé, alimentation, santé et nature, accès aux droits, autisme et autres maladies neurodégénératives, addictions (tabac et alcool), les jeunes et leur santé.

#### 21h30 Pot de l'amitié -Buffet