



# Animation collective « Entreprendre Autrement » Animé par Capentprendre et Cohérence Projets



*Jeudi 24 Mai 2018  
Pépinière du Génie*



UNION EUROPEENNE

Le Comptoir de l'économie solidaire est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020



# DEROULE DE L'INTERVENTION

- Présentation des actions du Comptoir de l'économie solidaire sur Terres de Lorraine
- Présentation des 2 dispositifs de CAE et Couveuse
- Témoignages de bénéficiaires
  - >> *Mme LAMBOULE Maria* : Entreprise GEOENVIR hébergée en couveuse (Vigneulles)
  - >> *Mme ROUYER Laurence* : Entreprise « La P'tite Laureine du Pain », ancienne hébergée en couveuse (Germiny)
  - >> *M. BOUNAAS et M. HAMNOUCHE* : Agence de communication « ComNous » entrepreneurs en CAE Capentreprenre (Nancy)
  - >> *M. PASCUAL* : Entreprise « Relieur du Faubourg », entrepreneur-salarié de la CAE Capentreprenre (Flavigny sur Moselle)



# PRESENTATION DU COMPTOIR DE L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE Action sur Terres de Lorraine

Co-animation entre l'Agence de Développement et le  
Département de Meurthe et Moselle depuis 2014

Mise en œuvre d'actions sur Terres de Lorraine avec 4  
objectifs majeurs :

- >> Sensibiliser à l'économie solidaire (milieu scolaire, usagers, ...)
- >> Promotion des structures de l'économie solidaire
- >> Accompagnement individuel et collectif des projets solidaires
- >> Animation d'un réseau d'acteurs et mettre en place des outils



# PRESENTATION DE CAPENTREPRENDRE

## Missions

- Coopérative d'Activités et d'Emploi (CAE)
- Un test d'activité jusqu'à 36 mois grâce au CAPE
- Un statut unique pour tester et développer un projet entrepreneurial : entrepreneur-salarié
- Un parcours « 3 S » : Simple, Sécurisé et Solidaire
- Une implantation sur toute la Lorraine
- 150 entrepreneurs accompagnés
- Une pluralité de métiers : métiers d'art, communication, numérique, conseil et formation, bien être, animalier, service aux entreprises, SAP.



# PRESENTATION DE COHERENCE PROJETS

## ● Qu'est ce qu'une couveuse ?

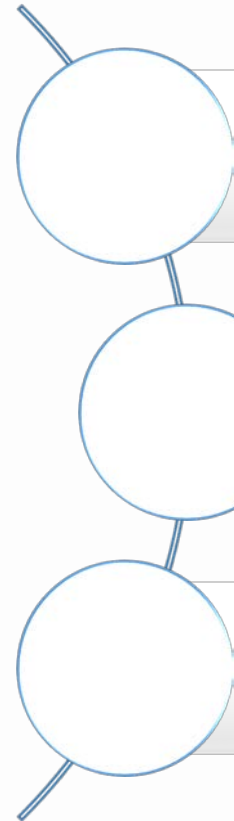
Une couveuse d'entreprises est un dispositif d'accompagnement à la création d'entreprises.

Elle accueille les porteurs de projet en amont de la phase de création effective de l'entreprise.

Elle permet aux futurs chefs d'entreprise de tester leur projet de création grâce à un hébergement juridique et une offre d'accompagnement leur permettant « d'apprendre à entreprendre ».

# PRESENTATION DE COHERENCE PROJETS

## Concept



Essayer en toute sécurité

Entreprendre à l'essai

Apprendre à entreprendre



# PRESENTATION DE COHERENCE PROJETS

## Concept

### >> Essayer en toute sécurité

Bénéficier d'un hébergement juridique sur 36 mois maximum par le biais du CAPE  
Conserver son statut social et ses allocations  
Disposer d'un cadre bancaire et d'une assurance professionnelle

### >> Entreprendre à l'essai

Exercer son activité avec le numéro de Siret de la couveuse  
Prospecter et se constituer son réseau de clients  
Etudier et valider la faisabilité de son projet

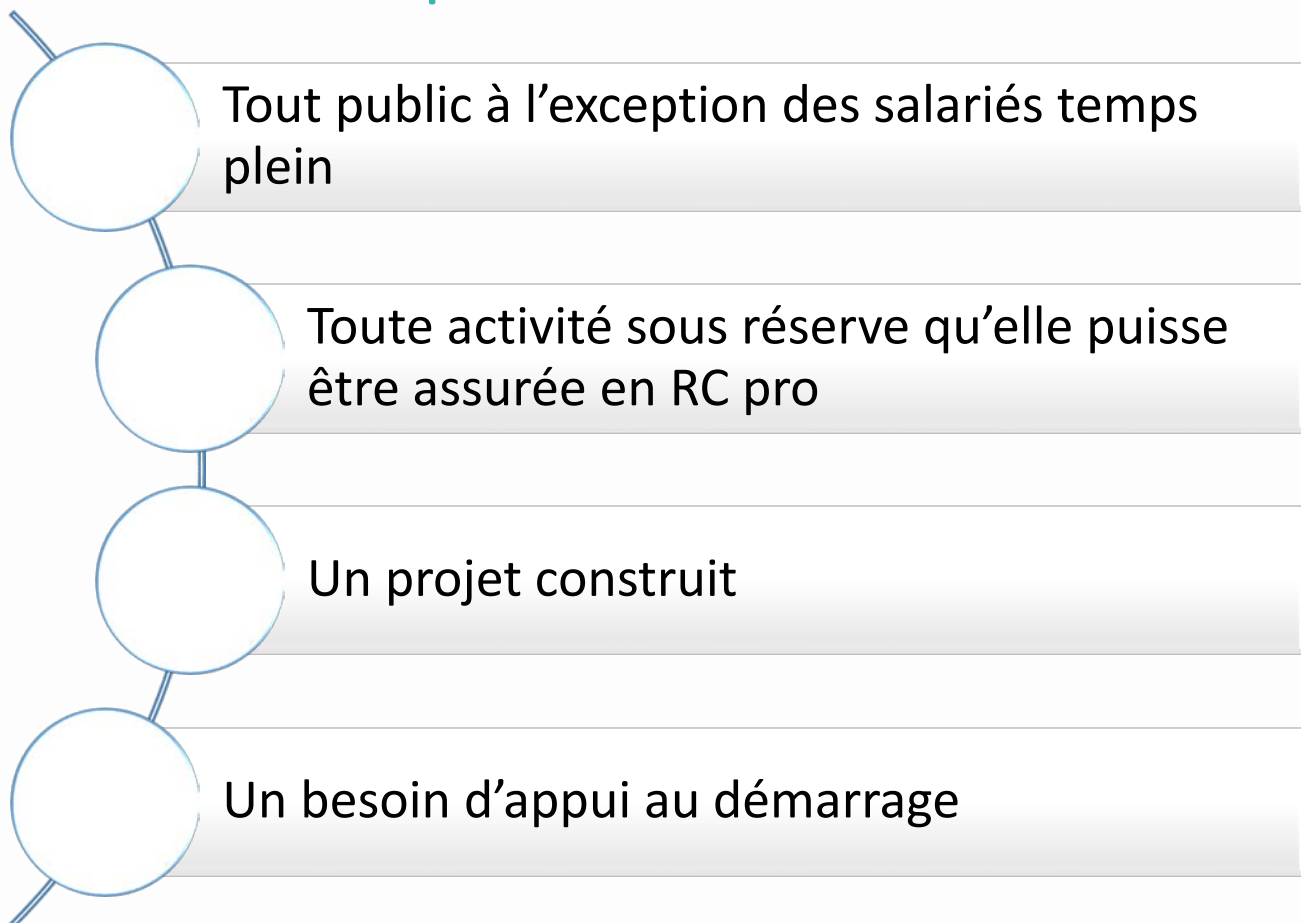
### >> Apprendre à entreprendre

Bénéficier d'un accompagnement personnalisé  
Participer à des formations collectives  
Acquérir des compétences entrepreneuriales



# PRESENTATION DE COHERENCE PROJETS

## A qui s'adresse ce dispositif?

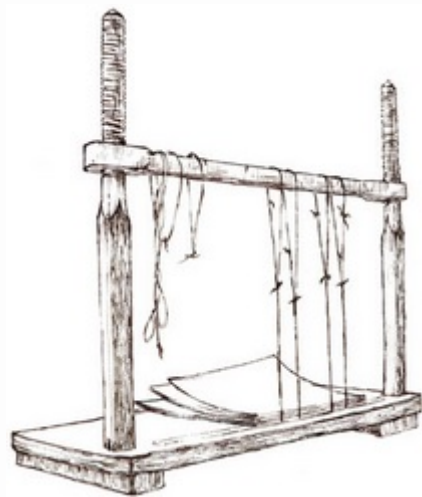




# TEMOIGNAGES

## Jean-Marc PASCUAL – Le Relieur du Faubourg

- « Le Relieur du Faubourg » : atelier de reliure artisanale à FLAVIGNY SUR MOSELLE
- Mise en œuvre de techniques de restauration et de reliure respectueuses des ouvrages et de leur valeur accordée
- Entrepreneur Salarié et membre de Capentreprenre depuis 2007



Jean-Marc PASCUAL

Le Relieur du Faubourg

125 rue de Nancy

54630 Flavigny sur Moselle

09 51 39 78 33 / 06 73 27 19 39

[lerelieurdufaubourg@free.fr](mailto:lerelieurdufaubourg@free.fr)

[www.lerelieurdufaubourg.com](http://www.lerelieurdufaubourg.com)


agence de  
Développement

TERRES DE LORRAINE



# TEMOIGNAGES

## Medhi et Rewan – Com'Nous

-  : agence de communication solidaire à NANCY
- Proposer des tarifs intéressants, sous forme de cofinancements participatifs, aux associations qui n'ont pas forcément le budget pour communiquer
- Organiser des événements au cours desquels nous intégrerons, par exemple, des équipements à base de matériaux recyclés."
- Entrepreneurs en CAPE et membre de Capentreprenre depuis Février 2018

Medhi et Rewan

COMNOUS

70 Rue des Fabriques 54000 NANCY

06 79 89 44 36 / 06 23 31 94 92

[contact@comnous.fr](mailto:contact@comnous.fr)

[www.comnous.fr](http://www.comnous.fr)

agence de  
Développement

TERRES DE LORRAINE





# TEMOIGNAGES

## Maria LAMBOULE - GeoEnvir

- Cabinet d'études en géologie sur Vigneulles
- Rédaction de dossiers complets dans le cadre de demande ICPE
- Réalisation d'études géologiques dans le Grand Est
- Entrepreneur en CAPE chez Cohérence projets depuis le 15/04/2016



LAMBOULE Maria

Cabinet Geoenvir

1 Chemin des Mirabelliers – 54 360 VIGNEULLES

[07 82 80 42 41](tel:0782804241)

[maria.lamboule@geoenvir.com](mailto:maria.lamboule@geoenvir.com)

[www.geoenvir.com](http://www.geoenvir.com)



# TEMOIGNAGES

## Laurence ROUYER – La P'tite Laureine du Pain

- Fabrication de pains artisanaux bio
- Cuisson aux feu de bois
- Livraison chez ses clients
- Entrepreneur en CAPE chez Cohérence projets durant 3 ans (sortie le 30/09/2015)
- Installée en micro-entrepreneur depuis le 01/10/2015

*La p'tite Laur'aine du pain*

Vous proposez du pain à base de farine biologique semi complète, riche en vitamines, protéines et sels minéraux.  
Le pain est façonné à la main et cuit au feu de bois.

Pain nature de 500 grs : 2,30 €  
Pain nature de 1 kg : 4,50 €  
Pain aux graines (sésame, lin et pavot) de 400 grs : 2,60 €  
Pain apéro (au comté) de 300 grs : 2,50 €  
Pain gourmand aux noisettes, figues, raisins, miel (une fois par mois) de 350 grs : 3,00 €

Le pain est préparé et cuit le mercredi et le vendredi.  
Vous pouvez me le commander jusqu'au mardi midi  
par mail : [laur.rouyer@wanadoo.fr](mailto:laur.rouyer@wanadoo.fr) ou par téléphone au 06 66 32 91 51.  
Différents lieux de dépôt et livraison possible.  
Laurence ROUYER, 54170 Thuilley aux Groseilles – bénéficiaire d'un CAPE / N° de SIRET : 495 244 709 00020  
Document imprimé par mes soins - ne pas jeter sur la voie publique

ROUYER Laurence

La P'tite Laur'aine du pain

54 170 THUILLEY AUX GROSEILLES

[06 66 32 91 51](tel:0666329151)

[laur.rouyer@outlook.fr](mailto:laur.rouyer@outlook.fr)



# CONTACT

## Intervenants



Sandrine FRANCOIS  
Tél. : 03.82.33.55.91  
coherenceprojets@orange.fr

Michel PIERSON



Contact : Michel PIERSON, Capentreprenre  
03 87 92 73 44  
www.capentreprenre.fr  
Michel.pierson@capentreprenre.fr



UNION EUROPEENNE

Le Comptoir de l'économie solidaire est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020